

ETUDE OBSERVATIONNELLE MULTICENTRIQUE SUR L'INTERET DE PRODUITS DERMOCOSMETIQUES UTILISES COMME SOINS DE SOUTIEN PREVENTIF CHEZ LES PATIENTS COMMENÇANT UNE RADIOTHERAPIE

T. HIJAL⁽¹⁾, E. LARTIGAU⁽²⁾, R.J. BENSADOUN⁽³⁾, A. BERGER⁽³⁾, A. DE LA TORRE⁽⁴⁾, S. SEITE⁽⁵⁾, D. MOYAL⁽⁵⁾

⁽¹⁾McGill Hospital, Montreal, Canada, ⁽²⁾Centre Oscar Lambret, Lille, France, ⁽³⁾CHU Poitiers, France, ⁽⁴⁾Puerta de Hierro Hospital, Madrid, Espagne, ⁽⁵⁾La Roche-Posay Laboratoire Dermatologique, Asnières, France,

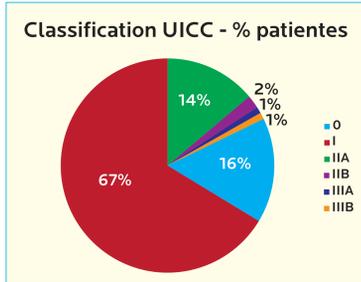
INTRODUCTION

En général, on estime que plus de 50% des patients sous traitement anti-cancéreux développent un ou plusieurs effets secondaires cutanés au niveau de la peau, des cheveux ou des ongles. Les cliniciens et les patients rapportent que ces toxicités ont un impact physique, fonctionnel, psychologique, affectif et social négatif. Par conséquent, il est de pratique courante en oncologie de recommander aux patients qui débutent un traitement d'adopter de manière proactive des soins spécifiques afin de minimiser l'impact des réactions secondaires cutanées et de maximiser le bénéfice du traitement. L'objectif de cette étude observationnelle multicentrique était d'évaluer la bonne tolérance et l'intérêt de l'utilisation de produits dermo-cosmétiques dans la prévention des effets secondaires cutanés (à savoir retarder l'apparition et/ou réduire l'intensité de ces effets) pendant un traitement de cancer du sein par radiothérapie exclusive ou adjuvante.

PATIENTS ET METHODES

253 femmes âgées en moyenne de 60 ans (min. 34, max. 85) débutant une radiothérapie ont été incluses dans différents services oncologiques en France (n=122), au Canada (n=69) et en Espagne (n=62).

95% ont eu une ablation de la tumeur avant la radiothérapie et 5% une mastectomie totale. Dans 92% des cas, un traitement adjuvant était administré avec la radiothérapie.



Surface moyenne traitée par radiothérapie	4,3 +/- 2,1 paumes (Min. 1; Max. 10)
Durée moyenne du traitement	5,6 +/- 1,3 semaines (Min. 3; Max 9)
Nombre moyen de fractions radiothérapie	26,8 +/- 5,7 fractions (Min. 15; Max 35)
Dose moyenne par irradiation	2,2 +/- 0,3 grey (Min. 1,7; Max. 3,2)
Dose totale reçue	56,9 +/- 7,6 grey (Min. 42; Max. 66)

Produits fournis : Eau Thermale La Roche-Posay, Lipikar Huile Lavante, Lipikar Baume AP, Cicaplast Baume B5, Anthelios SPF 50+ Lait Velouté.

Les évaluations ont été effectuées avant le début du traitement et à la fin du traitement (T6 +/-2 semaines). Les critères d'évaluation étaient les effets secondaires cutanés relatifs au traitement anti-cancéreux ou effets toxiques (oedème, érythème, sécheresse, desquamation) évalués par les médecins ainsi qu'un avis global sur les bénéfices cutanés apportés aux patients par les produits. Une évaluation du bénéfice pour les patients a été faite selon le questionnaire PBI (Patient Benefit Index) portant sur l'amélioration par rapport à leurs attentes : de la vie sociale, psychologique, physique, du traitement et de la confiance dans la guérison, observée après l'utilisation des produits. Le score PBI moyen est compris entre 0 = pas de bénéfice et 4 = bénéfice important. Un score PBI>1 indique un traitement bénéfique.

L'analyse a été réalisée en fonction de deux catégories d'utilisatrices des produits : les faibles et les fortes. Ces deux catégories ont été définies sur la base du nombre de produits utilisés (0 à 5) et de la fréquence d'utilisation (jamais = 0 ; de temps en temps = 0,5 ; souvent = 1 ; tous les jours = 2).

Catégorie faibles utilisatrices (0-4,5) ; catégorie fortes utilisatrices (5-10).

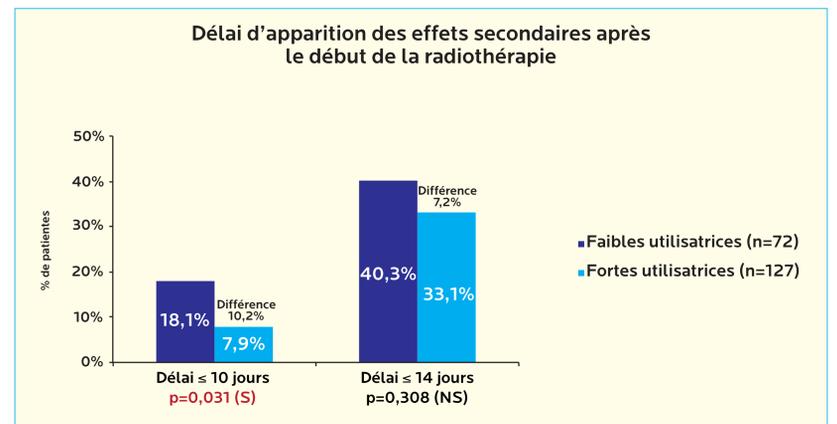
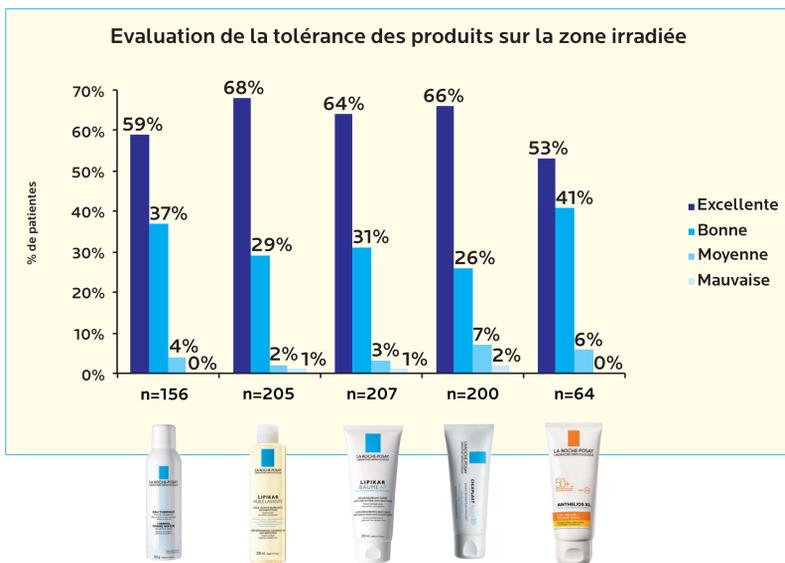
Une évaluation de la tolérance des produits sur la zone irradiée a été réalisée selon une échelle à 4 niveaux (mauvaise, moyenne, bonne, excellente).

RESULTATS

La tolérance des produits a été jugée excellente à bonne pour 92 à 97% des patientes selon les produits lorsqu'ils ont été appliqués sur la zone irradiée.

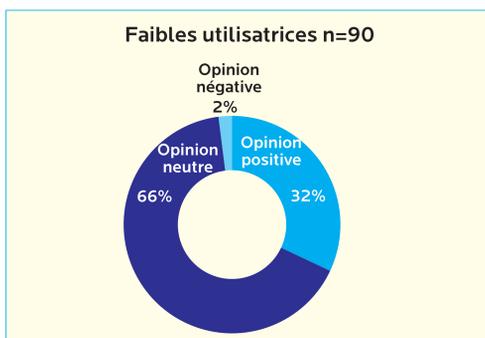
Effets cutanés secondaires au traitement contre le cancer (effets toxiques).

Il a été observé une différence significative entre faibles et fortes utilisatrices de produits sur le délai d'apparition d'effets secondaires cutanés dus à la radiothérapie dans le cas d'effets survenant rapidement (≤ 10 jours). Il y a moins d'effets secondaires dans le cas des fortes utilisatrices.

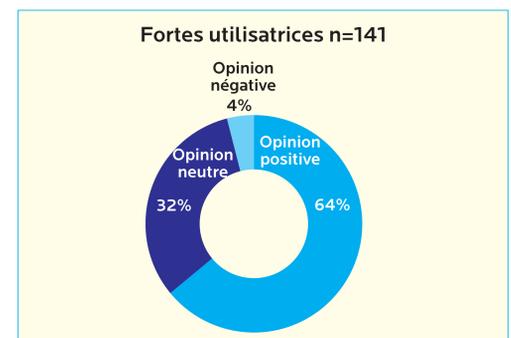


Bénéfices apportés aux patientes par les produits selon les médecins.

Une différence significative a été observée entre les faibles et fortes utilisatrices avec une opinion positive des médecins sur les bénéfices apportés aux patientes respectivement dans 32% versus 64%.

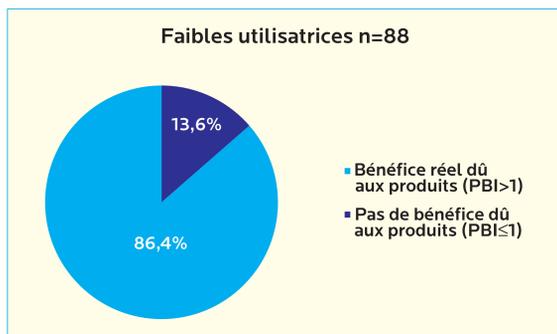


$p \leq 0,0001$ (S)



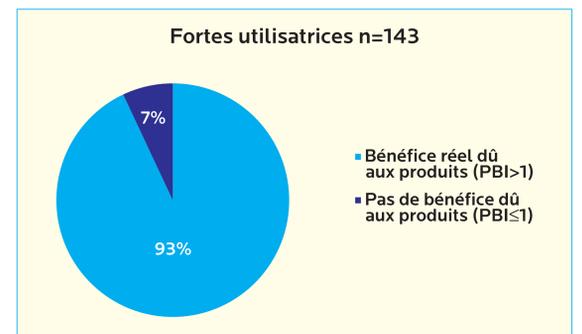
Scores PBI.

Un PBI > 1 a été obtenu et il a été observé une tendance à un meilleur bénéfice apporté par les produits pour les patientes fortes utilisatrices par rapport aux faibles utilisatrices.



p = 0,095

PBI
2,7±1,2



PBI
2,9±1,2

CONCLUSION

Les résultats obtenus sur 258 patientes débutant une radiothérapie exclusive ou adjuvante suite à un cancer du sein ont montré une excellente tolérance des produits dermocosmétiques appliqués sur la zone irradiée et un intérêt de ceux-ci en particulier pour retarder l'apparition d'effets secondaires cutanés. Les fortes utilisatrices de produits ont présenté des bénéfices plus importants que les faibles utilisatrices. Ces résultats supportent les recommandations internationales sur l'importance de l'utilisation de produits adaptés pour minimiser l'impact des réactions secondaires cutanées.